

Tour individuali

Dal Lago di Resia al Lago di Garda

Resia – Val Venosta (Silandro) | **Km 45**

Val Venosta - Merano | **Km 35**

Merano – Laives | **Km 42**

Laives – Rovereto | **Km 70**

Rovereto – Lago di Garda | **Km 20**

Rovereto – Verona | **Km 60**

Gardeccia

Dislivello m 2230

Km 138,9: Bolzano – Ora – Passo S.Lugano – Predazzo – Pozza Fassa – Vigo S. Giovanni – Passo Carezza – Passo Nigra – Ponte Gardena – Bolzano

Può essere considerata la tappa “fantastica” di questo Giro. Pare quasi una favola. Da tempo il Presidente Bosin nutriva il proposito di portare il Giro delle Dolomiti nel cuore del Rosengarten-Catinaccio: a Gardeccia... L'unica strada di accesso si presentava però in pessime condizioni, non percorribile dalle biciclette da corsa. Chiese al Sindaco se fosse prevista la sistemazione del manto stradale. ..del resto, dopo il Giro delle Dolomiti, anche il Giro d'Italia potrebbe programmarvi un arrivo di tappa... L'idea è stata convincente, i fatti non si sono lasciati attendere....

La tappa prevede la scalata di quattro “passi”. Quello di San Lugano, pedalabile e leggero; del Gardeccia (che in realtà non è un passo) breve ma duro; di Costalunga da rispettare per i suoi strappetti e del Nigra che si raggiunge ... in discesa.

La tappa aggira in gran parte il massiccio dolomitico del Rosengarten-Catinaccio, noto anche come il regno di re Laurin, il leggendario re degli gnomi, le cui pareti rocciose si tingono ogni giorno al tramonto di rosso, dando luogo ad uno degli spettacoli della natura più suggestivi che le Dolomiti offrono: quello dell'Enrosadira.

Val Senales

Dislivello m 1738

Km 138,6: Bolzano – Merano – Naturno – Certosa – Maso Corto – Naturno – Merano – Bolzano

La Val Senales, a soli 15 km da Merano e splendidamente situata tra vigneti e le cime luccicanti dei ghiacciai delle Alpi Venoste, offrirà innumerevoli possibilità escursionistiche sia agli amanti della montagna che agli sportivi. (É l' unico comprensorio sciistico praticabile per tutto l'arco dell'anno).

Immaginate di camminare per sentieri ormai antichi - a tu per tu con stambecchi e marmotte, lasciarsi incantare dal panorama mozzafiato sulle imponenti vette e sciare anche d'estate davanti ad uno scenario naturale a dir poco suggestivo. Qui troverete sport e divertimento per tutta la famiglia. Ed in più: un vasto programma ricreativo e culturale.

A proposito... Ötzi: Presso l'Archeoparc Senales, il primo museo archeologico "interattivo" potrete scoprire tutto sull'habitat e lo spazio vitale dell'uomo venuto dai ghiacci. La sua cultura, ma anche semplicemente come trascorrevano le sue giornate 5.300 anni fa.

Oggi ovviamente la Val Senales è molto più moderna che durante l'età del bronzo.. nonostante abbia conservato alcune piante della vegetazione originaria.

Bassa Atesina

Dislivello 184 m

Appiano sulla Strada del Vino, il comune Alto Atesino con la maggiore superficie destinata alla viticoltura che dista solo pochi chilometri da Bolzano, in primavera sfoggia il suo lato migliore: una rigogliosa distesa di viti e splendidi frutteti che fioriscono sotto un sole ancora tiepido. Il clima mite, tipico del "Giardino del Sudtirolo", invita a fare splendide escursioni e tour in bicicletta, ma anche ad aderire alle molteplici offerte culturali e ricreative o a fare il bagno nel lago di Monticolo: grazie al clima particolarmente mite e temperature che si aggirano attorno ai 25 gradi già nel mese di maggio, questa zona si propone come vera e propria mecca per escursionisti e ciclisti.

Cornaiano

Dislivello 164 m

Km 102: Bozen – Waidbruck – Girlan – Kaltern – Tramin – Mezzocorona – Mezzolombardo – Nave S. Felice – Mezzocorona – Auer - Bozen

Breve salita di 3 km con un dislivello di ca. 185 m ed una pendenza media del 6,24%. I primi 450 m sono caratterizzati da una pendenza media del 7,3%, ne seguono altri 450 con una pendenza del 6%, 500 m con una pendenza del 7,4%, 200 m con pendenza del 6,3%, un tratto di 650m con pendenza del 5% ed infine gli ultimi 750 m misurano una pendenza del 6%.

Passo Giovo

Dislivello 1774 m

Km 165,50: Bolzano – Merano – S. Leonardo in Passiria – Passo Giovo – Vipiteno – Bressanone – Bolzano

A causa dell'altitudine del passo da raggiungere (2098 m) le salite sono abbastanza impegnative per tutto il tratto (ca. 20 km). A parte un breve pezzo (tra il 6. ed il 7. km) che presenta una pendenza del 4,5%, il dislivello di 1400 m prosegue abbastanza uniformemente con una pendenza media che varia dal 6 al 9%.

NB: Data la quasi totale mancanza di vegetazione, l'ultimo tratto potrebbe risultare particolarmente impegnativo in caso di tempo sereno (particolarmente soleggiato).

Passo Lavazè

Tour impegnativo: Dislivello 1624 m

Km 85: Bolzano – Ora – Passo S.Lugano – Cavalese – Passo Lavaze – Birchabruck – Cardano – Bolzano

11 km di salita impegnativa con un dislivello di ca. 800 m ed una pendenza pari al 7,4%.

Per i primi 2 km il tratto presenta inoltre una serie di tornanti che cominciano all'uscita di Cavalese ed arrivano fino alla frazione di Varena con una pendenza media del 7%.

Segue 1 km di percorso con pendenza al 2,5%. Durante l'attraversamento della località Varena ci sarà poi da superare un tratto, in parte lastricato, di 2 km particolarmente impegnativo (la pendenza raggiunge anche l'8,9%). Seguono ca. 1,5 km con una pendenza media del 3,6% fino al bivio per Stava. Da qui in poi la salita si farà particolarmente faticosa, data la pendenza media che raggiunge il 9,2% sul primo km e addirittura l'11,5 - 12% sugli ultimi 2,2 km.

Passo Pordoi

Dislivello 3221 m

Km 154: Bolzano – Ponte Gardena – Ortisei – Selva di Val Gardena – Passo Gardena – Corvara – Passo Campolongo – Arabba – Passo Pordoi – Pian Schiavaneis – Passo Sella – Selva di Val Gardena – Ortisei – Ponte Gardena – Bolzano

La scalata Arabba - Passo Pordoi ha pendenze regolari e non eccessive (attorno al 7%), in cui è importante trovare il ritmo.

La salita è quindi adatta non solo agli scalatori puri, ma anche ai passisti. Il tracciato misura 10 chilometri, per un dislivello complessivo di 637 metri, con pendenze tra il 6% e l'8,2%. La difficoltà maggiore è costituita dall'altitudine (si raggiungono i 2239 metri). Nel primo chilometro, caratterizzato da ampi tornanti, gli agonisti potranno spingere il rapporto, per poi alleggerirlo prudentemente. In seguito la strada si fa più dritta e leggermente meno inclinata. Si può rifiatore, prima di affrontare un'altra serie di ampi tornanti.

Passo Mendola

Dislivello 1630 m

Km 107: Bolzano – Appiano – Caldaro – Passo Mendola – Fondo – Passo Palade – Lana – Marlengo – Postal – Bolzano
Poco dopo il paese di Appiano inizia la strada del passo della Mendola (1365 m).

La strada si innalza con lunghi tratti in diagonale e con due serie di tornanti (complessivamente 15) lungo la ripida fiancata orientale della catena della Mendola con una pendenza oscillante fra il 6% e l'8,5% per una lunghezza di ca. 14 km con un dislivello di 898 metri. Per molti ciclisti, non solo italiani, ma anche stranieri, il tour delle dolomiti rappresenta un vero e proprio evento sportivo, che vi permetterà anche di fare qualche nuova amicizia. Succede infatti che al termine di una gara si passi la serata assieme, magari davanti ad un buon bicchiere di vino, raccontandosi qualche aneddoto o esperienza vissuta. Si parla delle ultime conquiste in ambito sportivo e si assaporano questi bei momenti in compagnia.

Dal Passo Palade poi, si scende in direzione Lana e da qui la strada prosegue più o meno pianeggiante fino a Bolzano.

HOTEL IDEAL PARK

Otto Frasnelli G.m.b.H. - mit einzigem Gesellschafter
Via J.-F.-Kennedy 233, 39055 Laives (BZ)
Alto Adige - Italia

INFO UTILI

TEL +39 0471 590 600
FAX +39 0471 955 320
MAIL info@hotelidealpark.it